

Voici la signification des " kata " shotokan

Taikyoku : grands pôles shodan nidan sandan (kata pur les enfants debutants)

Heian : paix tranquillité **Shô** : petit

shodan **Dai** : grand

sandan

yonda

godan

Tekki : le cavalier de fer

shodan

nidan

sandan

Bassai : enlever une place forte

bassai dai

bassai sho

Kanku dai : regarder le ciel

kanku sho

Enpi : le vol de l'hirondelle

Jion : temple chinois

Jitte : dix mains

Hangetsu : demi lune

Gangaku : la grue sur le rocher

Sôchin : ancrage puissant

Chinte : mains singulière, mains rares

Jiin : danse spirituelle

Nijushiho : vingt quatre pas

Meikyo : miroir clair

nidan

sandan

yondan

Unsu : mains en nuage

Wankan : la couronne royale

Gojûshiho : cinquante quatre pas

gojûshiho sho

gojûshiho dai

SOURCE DIF 2007/2008 et dictionnaire francais japonais F.F.KARATE