

# Stage avec Janick Poupée

Expert fédéral santé

Samedi 11 décembre 2021

Dojo de Saintes

100 rue du Docteur Jean



Matin 9h30 à 11h30 : karaté santé

Après midi : 14h30 à 16h30 : karaté technique

Travail sur les appuis, la tenue du corps et du hara dans les kata.



JANICK POUPÉE  
EXPERT FFKDA  
8E DAN

Prix du stage complet : 10€

Prix d'un cours : 5 €

Renseignements :

06 75 62 77 17

06 38 37 33 85

Stage comptant pour 1 point de bonification